

Die Erlebach AUSZEIT



Natürlichen Rhythmus wieder finden

Ich habe Stress, später, keine Zeit, mach ich morgen, das muss noch gemacht werden, Termine über Termine.... Plötzlich ist eine Grenze überschritten, und man steckt mitten in der Krise. Wer ausbrennt, muss vorher entflammt gewesen sein!

Gönnen Sie sich eine AUSZEIT zum Eintauchen und Wohlfühlen, erkennen Sie die ersten Alarmzeichen und beugen Sie damit einem Burnout vor.

Kommen Sie bei uns an und lernen Sie sich und Ihren Körper wieder besser kennen. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen um Sie wieder in Einklang mit sich selbst zu bringen. Individuell abgestimmte Therapien werden Ihnen helfen abzuschalten und zu regenerieren sowie die Stressfaktoren zu erkennen und zu mindern. Fragebögen, die Ihr Innerstes auswerten, „Selbstvergebung“, „Antreibertests“ und gezielte Bachblüten, Aromatherapie und Edelsteine können Ihnen weiterhelfen, wieder zu Ihrer Mitte zu finden. Wir stimmen diese genau auf Sie ab – damit Sie es leichter haben und loslassen können.

Die Erlebach **AUSZEIT** enthält Beratungsgespräche und Coaching, Massagen und Bäder, Sauerstoff- und Magnetfeldtherapie, nach Bedarf Bachblüten und Schüssler Salze.

Es gibt das 8-Tage-Paket zum Preis von € 385 oder das 4 Tage-Paket zum Preis von € 245 (jeweils ohne Aufenthalt).

Ausführliche Information mit weiteren Angeboten fordern Sie bitte an.

Jetzt eine „kleine Erlebach AUSZEIT“ ??

Bitte schön... ..die „kleine Erlebach Auszeit“

zum Kennenlernen mit Preisvorteil

Ganz ohne Beratung, einfach nur zum Genießen und Träumen, Regenerieren und Runterkommen. Lernen Sie sich und uns kennen – jetzt ist es Zeit.

- 4 ÜN inklusive ¾ Genusspension
- Bergbahnticket „Freie Fahrt“
- tgl. Aquafitness
- Morgenmeditation
- Blütenmassage ca. 50 Min.
- Balinesische Wohlfühlmassage ca. 50 Min.
- Lomi Lomi 90 Min. oder Abhyanga ca. 90 Min.

Anreise Sonntag oder Montag / 4 ÜN	20.5. – 8.7.	8.7. – 9.9.	9.9. – 7.10.	7.10. – 4.11.	4.11. – 9.12.
Alpensuite 40 qm	€ 523	€ 535	€ 543	€ 527	€ 495
DZ Romantik	€ 499	€ 511	€ 519	€ 503	€ 475
DZ Wintergarten	€ 491	€ 503	€ 511	€ 495	€ 475
DZ Komfort oder Alpinstyle	€ 479	€ 491	€ 499	€ 483	€ 475
Einbettzimmer	€ 499	€ 519	€ 527	€ 511	€ 479