

RÜCKEN INTENSIV



Rückenbehandlung

mit Johanniskraut Öl / anschl. Wirbelsäulenarbeit nach Dorn

Löst tiefliegende, feinere Blockaden im Rückenbereich, bei Bandscheibenproblemen sehr hilfreich / Durch sanfte und gleichmäßige Bewegungen werden Fehlstellungen der Gelenke und Wirbelkörper korrigiert.

ca. 50 min. € 69



Infrarot – Tiefenwärme / anschl.

Wirbelsäulenarbeit nach Dorn

Durch sanfte und gleichmäßige Bewegungen werden Fehlstellungen der Gelenke und Wirbelkörper korrigiert.

ca. 50 min. € 49



Nachbehandlung

Der Wirbelsäulenarbeit nach Dorn.

ca. 15 min. € 18



Ausgleich der Beinlängendifferenz / Beckenschiefstand

Hierbei werden Blockaden im Becken- und Rückenbereich gelöst.

ca. 15 min. € 18



Rückengymnastik

Ist der beste und auch ein spielerisch leichter Weg dauerhaft einen gesunden Rücken zu bekommen und zu behalten.

ca. 20 min. € 25



Nuad Thai Massage

Man taucht schnell in die Welt des Wohlfühlens ein, kann kleine und auch größere Belastungen hinter sich lassen.

Der bekleidete Körper wird durch spezielle Druck- und Dehntechniken von Kopf bis Fuß behandelt und löst Verspannungen sowie Energieblockaden.

Die Massage wirkt durchblutungsfördernd, stärkt das Herz-Kreislauf und Muskelsystem. Beschwerden wie Rücken-, Nacken- und Schulterschmerzen, sowie Arthrose, Durchblutungsstörungen und auch Knie- und Hüftleiden können gelindert werden. Die Behandlung hat auch positive Auswirkungen auf die inneren Organe und reduziert stressbedingte Erkrankungen.

Eine Nuad Thai Massage muss man erleben, um sie richtig zu verstehen.

ca. 90 min. € 95



Großes Wochen – Rückenpaket

• Rückenmassage mit Johanniskrautöl, anschließend:

- Wirbelsäulenarbeit nach Dorn
- Fangopackung, anschließend Nachbehandlung nach Dorn
- Rückenmassage mit Johanniskrautöl
- Fangopackung, anschließend:
- Kopf-/Nackentherapie
- 2x Infrarotkabine zum Thema

€ 195



Ayurveda für den Rücken

3-Tage-Paket

- 2x Upanashveda
- Padabhyanga
- Rückenpackung mit speziellen Kräutern

€ 235



Rücken intensiv

2-Tage-Paket

- Rückenmassage mit Johanniskrautöl
- Wirbelsäulenarbeit nach Dorn
- Fangopackung
- Nachbehandlung nach Dorn
- Infrarotkabine

€ 109

